



**Europejskie Miasto Nauki
Tydzień Wirusów**

Gra terenowa

Data: 9.04.2024 r

Miejsce: Kampus w Zabrze Rokitnicy, ul. Jordana 19

Godziny gry: 10:00 – 14:00

Czas trwania: około ok. 30 minut na drużynę

Dla kogo: Młodzież z liceów (głównie klasy o profilu biol- chem)

Drużyny: 4-5 osobowe (4 drużyny startują w jednym czasie w różnych punktach)

OPIS GRY:

1. **Stanowisko COVID-19 - Ubieranie w kombinezony Covidowe** (punkty za czas)
 - o Drużyna zostaje podzielona na dwie części - część uczestników ubiera strój ochronny - kombinezony Covidowe na czas, podczas gdy pozostali z grupy ubierają maseczki i rękawiczki i pomagają przy ubiorze pozostałym. Następnie cała drużyna biegnie do kolejnego stanowiska.
2. **Stanowisko - Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)** (punkty za jakość)
 - o Drużyna przystępuje do resuscytacji krążeniowo-oddechowej, podczas której nadzorujący ratownik medyczny będzie oceniał skuteczność jej wykonania.
3. **Stanowisko – wyciąganie ofiary uwięzionej w pojeździe** (punkty za czas)
 - o Następnie drużyny zostają przydzielone do zadań ratowniczych ofiary uwięzionej w pojeździe zgodnie z wytycznymi prowadzącego.
4. **Bieg z przystankami - 7 przystanków – 7 zasad ochrony walki z wirusami**
 - **#1.SZCZEP SIĘ!**– „Zabijanie wirusów” - uczestnicy “zabijają wirusy” umieszczone na tarczy za pomocą rzutek z nazwami środków zapobiegawczych (punkty za celność i dobór odpowiedniej profilaktyki)
 - **#2.ZDROWO SIĘ ODŻYWIJ!**– dopasowanie zdrowego talerza w celu ochrony przed wirusami (punkty za dokładność)
 - **#3.DBAJ O HIGIENĘ!**- tor przeszkód
 - o Drużyny biorą udział w biegu między pachołkami, pod którymi ukryte są pytania o wirusy i bakterie oraz szczepienia ochronne (punkty za poprawne odpowiedzi – za błędną odpowiedź zadanie sprawnościowe, np. przysiady)
 - o Podczas biegu zbierają „tarcze ochronne” przeciw wirusom (punkty za ilość)

ORGANIZATORZY



**Konsorcjum Akademickie
Katowice Miasto Nauki**



KATOWICE
dla odmiany



Województwo
Śląskie



Górnos Śląsko-
Zagłębiowska
Metropolia



Akademia Muzyczna
im. Karola
Szymanowskiego
w Katowicach



Akademia Sztuk
Pięknych
w Katowicach



Akademia Wychowania
Fizycznego im. Jerzego
Kukuczki w Katowicach



Politechnika Śląska



Śląski Uniwersytet
Medyczny
w Katowicach



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach



Uniwersytet Śląski
w Katowicach



Europejskie Miasto Nauki Katowice 2024

- **#4. NIE PAL I OGRANICZ ALKOHOL!** Uczestnicy zakładają „alkogole” i oddzielają bakterie- fasolki od wirusów- groch, następnie wykonują w nich slalom kopiąc piłkę „wirusa”.
 - **#5. KONTRULUJ STRES!** – Uczestnicy praktykują proste metody walki ze stresem siedząc na krześle lub leżąc na macie
 - **#6. BĄDŹ AKTYWNY!** Uczestnicy odpowiadają na pytania podczas aktywności fizycznej (skacząc na 1 nodze lub robiąc przysiady)
 - **#7. REGULARNIE SIĘ BADAJ!** – drużyny mają za zadanie przyporządkowanie badań profilaktycznych do odpowiednich chorób oraz danych epidemiologicznych.
5. **META** – podsumowanie wyników i wręczenie nagród

ORGANIZATORZY



**Konsorcjum Akademickie
Katowice Miasto Nauki**



KATOWICE
dla odmiany



Województwo
Śląskie



Górnośląsko-
Zagłębiowska
Metropolia



Akademia Muzyczna
im. Karola
Szymanowskiego
w Katowicach



Akademia Sztuk
Pięknych
w Katowicach



Akademia Wychowania
Fizycznego im. Jerzego
Kukuczki w Katowicach



Politechnika Śląska



Śląski Uniwersytet
Medyczny
w Katowicach



Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach



Uniwersytet Śląski
w Katowicach