



KLINIKA MEDYCZYNY RATUNKOWEJ UNIwersytetu Medycznego w Białymstoku

ul. Szpitalna 37, 15-295 Białystok
Tel. 85-686-50-20 - Kierownik,
tel/fax 85-686-50-18 – Sekretariat
e-mail: medrat@umb.edu.pl

<http://www.medycyna-ratunkowa.com/>



Białystok, 2019-05-05

Ocena rozprawy doktorskiej mgr Romana Palacza pt.: „ Ocena wydolności i sprawności fizycznej ratowników medycznych i studentów kierunku ratownictwo medyczne ”

Praca ratownika medycznego związana jest bezpośrednio z określonym wysiłkiem fizycznym, który musi on podjąć w trakcie akcji ratunkowej. Wysiłek ten może być różnego rodzaju, w zależności od podjętego działania. Wysiłku może wymagać samo dotarcie do miejsca zdarzenia, transport uszkodzonego oraz zabiegi resuscytacyjne. Ratownicy medyczni podejmują swoje działania w różnych warunkach terenowych, często w deficycie czasu. Szczególnie wymagającymi dla ratowników medycznych są sytuacje związane z katastrofami. Te dość specyficzne okoliczności wymagają od ratowników odpowiedniej wydolności i sprawności fizycznej, zaś poziom ich sprawności może decydować o powodzeniu akcji ratunkowej. Nie ulega więc wątpliwości, że wydolność i sprawność fizyczna ratowników medycznych jest istotnym czynnikiem w aspekcie przygotowania do wykonywania zawodu.

Aktualność tej tematyki skłoniła Autora do podjęcia badań, których celem była ocena wydolności i sprawności fizycznej ratowników medycznych i studentów kierunku ratownictwo medyczne. Podjęcie tego rodzaju badań uważam za niezwykle cenną inicjatywę badawczą, mogącą mieć istotne walory naukowo-poznawcze oraz jeszcze większą wartość praktyczną, zwłaszcza w okresie znacznego zaawansowania prac legislacyjnych nad Ustawą o Zawodzie Ratownika Medycznego.

Przedstawiona do oceny praca zawarta jest na 51 stronach edycji komputerowej, podzielonej na 10 rozdziałów, z właściwie zachowanymi proporcjami pomiędzy nimi.

We Wstępie Doktorant zapoznaje czytelnika z pojęciem wydolności fizycznej. Następnie omawia kwestię sprawności fizycznej wskazując na istotne różnice dotyczące powyższych pojęć. Autor wykazał się znajomością piśmiennictwa krajowego i światowego,



KLINIKA MEDYCYNY RATUNKOWEJ UNIwersytetu Medycznego w Białymstoku

ul. Szpitalna 37, 15-295 Białystok

Tel. 85-686-50-20 - Kierownik,

tel/fax 85-686-50-18 – Sekretariat

e-mail: medrat@umb.edu.pl

<http://www.medycyna-ratunkowa.com/>



umiejętnie wydobywając te momenty, które były niezbędne do uzasadnienia podstaw teoretycznych Jego pracy i wyboru metod badawczych.

Powyższe dane stały się dla Doktoranta przesłanką do podjęcia badań mających na celu ocenę oraz porównanie wydolności fizycznej i sprawności fizycznej studentów kierunku ratownictwo medyczne w trybie studiów stacjonarnych i niestacjonarnych oraz czynnych zawodowo ratowników medycznych. Cele pracy zostały postawione precyzyjnie.

Z rozdziału Materiał i metody wynika, że badania zostały przeprowadzone wśród 308 osób, w tym 132 czynnych ratowników medycznych i 176 studentów kierunku ratownictwo medyczne różnych lat i trybu studiów. Dane badanych osób zostały przedstawione w tabeli, w której uwzględniono miejsce zamieszkania badanych oraz ich płeć. Dane dotyczące badanych studentów podano w sposób opisowy w rozbiciu na wiek, płeć, rok i rodzaj studiów. Badania sprawności i wydolności fizycznej ratowników medycznych przeprowadzono podczas IX Międzynarodowych Zimowych Mistrzostw w Ratownictwie Medycznym Szczyrk 2014. Studentów kierunku ratownictwo medyczne badano podczas zgrupowań sprawnościowych i zajęć sportowych w czasie studiów. Wydolność fizyczna mierzona była przy pomocy testu Ruffiera. Sprawność fizyczna była badana przy użyciu testu sprawności fizycznej Krzysztofa Zuchory. Ponadto przeprowadzono badanie ankietowe mające na celu ocenę zachowań prozdrowotnych. Uzyskane wyniki poddano analizie statystycznej z użyciem techniki komputerowej (program Statistica, test Kruskala-Wallis).

W rozdziale Wyniki badań Doktorant szczegółowo przedstawia w formie zwięzłego opisu i za pomocą rycin i tabeli uzyskane i opracowane dane. Podaje ocenioną sprawność i wydolność fizyczną badanych osób w rozbiciu na grupy badane, wiek i płeć badanych studentów i ratowników medycznych a następnie dokonuje porównania wyników w obrębie poszczególnych badanych grup. Następnie analizuje wyniki badań ankietowych. Zestawienie wyników badań zawarte jest w sumie w 17 tabelach i na 3 rycinach. Tego rodzaju przedstawienie wyników pozwala na lepszą orientację i ułatwia śledzenie badanych parametrów. Dokumentacja jest bogata, czytelna i przekonująca. Pozwala na dobrą orientację w przedstawianych danych.



KLINIKA MEDYCYNY RATUNKOWEJ UNIwersytetu Medycznego w Białymstoku

ul. Szpitalna 37, 15-295 Białystok

Tel. 85-686-50-20 - Kierownik,

tel/fax 85-686-50-18 – Sekretariat

e-mail: medrat@umb.edu.pl

<http://www.medycyna-ratunkowa.com/>



W rozdziale Omówienie wyników i dyskusja Autor w sposób obszerny (11 stron), dojrzały, świadczący o pełnej znajomości przedstawianych zagadnień omawia wyniki swych badań, porównując je i dyskutując z wynikami uzyskanymi przez innych. Autor nie ogranicza się jedynie do opisu zachowania się poszczególnych wskaźników, ale trafnie interpretuje uzyskane wyniki, wykorzystując dane z piśmiennictwa.

Wyniki swych badań Doktorant podsumował w 4 wnioskach, które wynikają z przeprowadzonych badań i są odpowiedzią na zadania postawione w celu pracy. Przeprowadzone badania wskazują, że czynni zawodowo ratownicy medyczni oraz studenci studiów niestacjonarnych wykazują wyższą wydolność fizyczną w porównaniu do studentów studiów stacjonarnych. Ci ostatni jednak mają lepszą sprawność fizyczną.

Pracę uzupełniają Streszczenie w języku polskim i angielskim, które zwięźle przedstawia przebieg badań i uzyskane wyniki oraz Piśmiennictwo zawierające 30 pozycji. Dobór piśmiennictwa jest trafny, dość obszerny i ujmuje pozycje rodzime, jak i obce. Autor wykazał się jego znajomością i umiejętnie wykorzystała w swojej pracy.

Na zakończenie dysertacji Doktorant zamieszcza test sprawności fizycznej Krzysztofa Zuchory oraz tekst ankiety dotyczącej zachowań prozdrowotnych ratowników medycznych i studentów kierunku ratownictwo medyczne. Podkreślenia wymaga strona graficzna pracy i jej układ ułatwiający śledzenie toku myśli przez ich ilustrację tabelami i rycinami zamieszczonymi w tekście. Język jest prosty i jasny, chociaż Autor nie ustrzegł się kilku błędów literowych, interpunkcyjnych i redakcyjnych. Przeprowadzone badania wskazują na rosnącą wydolność fizyczną osób czynnych zawodowo. Zatem wniosek 4 powinien mieć brzmienie: „zaobserwowano trend do wyższej wydolności fizycznej ratowników medycznych i studentów studiów niestacjonarnych” a nie jak jest w treści rozprawy „zaobserwowano trend do wyższej sprawności fizycznej Są to jednak drobne uwagi natury redakcyjnej, nie umniejszające wartości pracy, łatwe do usunięcia podczas przygotowywania dysertacji do druku.

Podsumowując uważam, że Doktorant wykazał bardzo dobre przygotowanie, znajomość piśmiennictwa dotyczącego omawianego zagadnienia, umiejętność samodzielnego myślenia i rozwiązywania zagadnień oraz krytyczny, rzeczowy stosunek do omawianego



KLINIKA MEDYCyny RATUNKOWEJ UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W BIAŁYMSTOKU

ul. Szpitalna 37, 15-295 Białystok

Tel. 85-686-50-20 - Kierownik,

tel/fax 85-686-50-18 – Sekretariat

e-mail: medrat@umb.edu.pl

<http://www.medycyna-ratunkowa.com/>



tematu. Model badania jest jasny i logiczny, a wytknięte cele zostały konsekwentnie zrealizowane i zapisane we wnioskach. Największym osiągnięciem pracy jest spostrzeżenie, że studenci podejmujący studia na kierunku ratownictwo medyczne posiadają dobrą sprawność fizyczną, która w trakcie wykonywania pracy po studiach poprawia ich wydolność fizyczną.

Uważam, że praca mgr Romana Palacza pt.: „ Ocena wydolności i sprawności fizycznej ratowników medycznych i studentów kierunku ratownictwo medyczne ” jest oryginalnym i samodzielnym dorobkiem, prezentuje wartość naukową i praktyczną oraz odpowiada warunkom określonym w Ustawie z dnia 14.03.2003r. o stopniach naukowych i tytule naukowym (Dz.U. nr 65, poz. 595, z późniejszymi zmianami), przeto stawiam Wysokiej Radzie Wydziału Zdrowia Publicznego w Bytomiu, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach wniosek o dopuszczenie Doktoranta do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

KIEROWNIK
Klinika Medycyny Ratunkowej

prof. dr hab. Jerzy Robert Ładny