

**Prof. dr hab. n. med. Andrzej Basiński**  
**Katedra i Klinika Medycyny Ratunkowej**  
**Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego**

## **OCENA PRACY DOKTORSKIEJ**

**Pana mgr Romana Palacza „OCENA WYDOLNOŚCI I SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ  
RATOWNIKÓW  
MEDYCZNYCH I STUDENTÓW KIERUNKU RATOWNICTWO MEDYCZNE”**

Przedstawiona do recenzji praca ma niesłychanie praktyczny charakter. Rozwój ratownictwa medycznego z jakim mamy do czynienia w ostatniej dekadzie powinien znaleźć swoje odzwierciedlenie w obiektywnych badaniach naukowych. Szczególnie pożądana powinna być ocena pracy Zespołów Ratownictwa Medycznego ponieważ na pomoc przedszpitalną wydaje w Polsce ponad 2 mld PLN i nikt dokładnie nie wie jakie są skutki j działalności. Dysertacja pana mgr Romana Palacza wpisuje się w nurt badań które powinny pomóc w ocenie skutków działania ZRM ponieważ kondycja fizyczna ma istotne znaczenie w pracy ratownika medycznego.

Aktualnie w piśmiennictwie można odnaleźć jedynie ogólne informacje dotyczące sprawności fizycznej jako ważnego elementu przygotowania zawodowego. Brakuje natomiast szczegółowych doniesień w ocenie sprawności fizycznej ratowników medycznych, również odnoszących się do stanu faktycznego zdrowia i powiązania z ich pracą.

Celem pracy było:

1. Ocena wydolności fizycznej i sprawności fizycznej studentów kierunku ratownictwo medyczne w trybie studiów stacjonarnych i niestacjonarnych.
2. Ocena wydolności i sprawności fizycznej czynnych zawodowo ratowników medycznych.
3. Porównanie poziomu wydolności i sprawności fizycznej studentów kierunku ratownictwo medyczne i ratowników medycznych.

Przedstawiona do recenzji praca ma typowy charakter dla tego typu dysertacji, zawiera 40 strony, 18 tabel, 4 ryciny i 30 pozycji piśmiennictwa.

Tabele i ryciny przedstawione są czytelnie i nie wzbudzają w recenzencie zastrzeżeń, co do jasności przedstawionego problemu. Analiza statystyczna wykonana jest profesjonalnie, przedstawione różnice statystycznie potwierdzają założone w pracy cele.

Grupę badanych osób stanowili ratownicy medyczni i studenci kierunku ratownictwo medyczne studiów stacjonarnych i niestacjonarnych Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nysie. Badaniem objęto ogółem 308 osób, w tym 132 czynnych zawodowo ratowników medycznych i 176 studentów kierunku ratownictwo medyczne. Mediana wieku dla całej grupy wyniosła 26 lat (19-50 lat)

Wydolność fizyczna była mierzona przez zastosowanie testu Ruffiera. Test Ruffiera polega na oznaczeniu tętna spoczynkowego, a następnie wykonanie 30 przysiadów w ciągu jednej minuty i dwukrotnym oznaczeniem tętna: bezpośrednio po próbie i po jednej minucie wypoczynku biernego w pozycji siedzącej.

Ocenę sprawności fizycznej dokonano na podstawie testu sprawności fizycznej Krzysztofa Zuchory. Test ten pozwala na ocenę sprawności fizycznej w zależności od wieku i płci badanego. Składa się on z 6 prób sprawnościowych oceniających szybkość, skoczność, siłę ramion, gibkość, wytrzymałość oraz siłę mięśni brzucha.

Według doktoranta: studenci kierunku ratownictwo medyczne studiów niestacjonarnych mają średnią wydolność fizyczną oraz bardzo dobrą i dobrą sprawność fizyczną, natomiast wydolność fizyczna studentów kierunku ratownictwo medyczne studiów stacjonarnych jest wydolnością średnią i słabą, a sprawność fizyczna jest bardzo dobra i dobra. Wydolność fizyczna czynnych zawodowo ratowników medycznych jest wydolnością średnią, a sprawność fizyczna jest bardzo dobra i dobra.

Szkoda tylko, że autor nie próbował wyjaśnić dlaczego tak się dzieje.

Dyskusja napisana jest bardzo dobrym językiem polskim, dość precyzyjnie odnosi się do przedstawionego zagadnienia. Pewne zastrzeżenia budzi liczba pozycji literatury, szczególnie anglojęzycznej, z niewielką ilością pozycji wydanych w ostatnich latach. Spora jest także ilość błędów literowych.

Powyższe uwagi mają raczej charakter redakcyjny i porządkowy i nie umniejszają pozytywnej oceny przedstawionej do recenzji pracy.

W moim głębokim przekonaniu autor w/w dysertacji wykazał się umiejętnością prowadzenia samodzielnie badań naukowych logicznego myślenia i właściwego wyciągania wniosków a także samodzielnego rozwiązania problemów badawczych.

Moim zdaniem przedstawiona do recenzji praca Pana mgr Romana Palacza „OCENA WYDOLNOŚCI I SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ RATOWNIKÓW MEDYCZNYCH I STUDENTÓW KIERUNKU RATOWNICTWO MEDYCZNE”

spełnia wszystkie wymagania stawianej rozprawie doktorskiej, warunkom określonym w ustawie o Stopniach i Tytułach Naukowych z dnia 14 marca 2003 ( Dziennik Ustaw 65/90 poz. 596 z póź. zmianami).

W związku z tym zwracam się do Wysokiej Rady Wydziału Nauki o Zdrowiu o dopuszczenie pana mgr Romana Palacza do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

Prof. dr hab. Andrzej Basiński

**K I E R O W N I K**  
Katedry i Kliniki Medycyny Ratunkowej  
Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

*prof. dr hab. Andrzej Basiński*