

Autor:	Paulina Jabłońska
Tytuł rozprawy doktorskiej:	<b>Seksualność i samoocena studentów wybranych uczelni</b>
Uczelnia/Wydział:	<b>Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach</b>
Miejsce/rok	<b>Katowice, 2016 rok</b>

## STRESZCZENIE

**Wstęp.** Seksualność to jeden z elementarnych aspektów życia człowieka. Ludzie młodzi stają przed dylematem wyboru określonych zachowań seksualnych.

**Założenia i cele pracy.** Podstawowym celem pracy była ocena zachowań seksualnych studentów z regionu Podhala oraz Górnego Śląska.

**Material i metody.** Badaniem objęto 1011 studentów PPWSZ w Nowym Targu oraz ŚUM w Katowicach, w wieku 18- 25 lat.

Narzędzia badawcze: samodzielnie opracowany kwestionariusz badawczy, Skala SES, FSFI, i IIEF.

**Wyniki.** Większość z kobiet i mężczyzn zainicjowała życie seksualne. Najczęściej wykorzystywaną metodę antykoncepcyjną stanowiła prezerwatywa. Głównym źródłem informacji w zakresie seksualności były środki masowego przekazu. Dysfunkcje seksualne stwierdzono u 14,05% studentek PPWSZ i u 15,45% studentek ŚUM. U mężczyzn stwierdzono umiarkowane i lekkie zaburzenia erekcji.

**Wnioski** Studenci z regionu Podhala mają bardziej konserwatywne poglądy w zakresie różnych aspektów seksualności, co przekłada się na ich aktywność seksualną oraz zachowania seksualne w stosunku do studentów z regionu Górnego Śląska.

**Słowa kluczowe:** seksualność, studenci zawodów medycznych, samoocena, antykoncepcja edukacja seksualna

## SUMMARY

**Background.** Sexuality is one of the basic aspects of human life. Young people, who turn into adults are encountered with the issue of choosing specific sexual behavior.

**Statements and purpose of this work.** The fundamental purpose here was the assessment of sexual behavior of students from the Podhale and Upper Silesia regions.

**Material and methods.** The research encompassed population 1011 of students at PPWSZ in Nowy Targ and ŚUM in Katowice, ages 18 to 25.

The research tools : a self-made exploratory questionnaire, Scale SES, FSFI, IIEF.

**Results.** Most of females and males have already been sexually initiated. The most commonly used method of anti-conception was a condom. The main source of information on the topic of human sexuality was mass media. Sexual dysfunctions based on FSFI were shown in 14,05% of students from PPWSZ and in 15,45% from ŚUM. In men it had a average and small erectile dysfunction.

**Conclusions.** Comparing to the students from the Upper Silesian region, the students from Podhale have a more conservative approach towards various aspects of sexuality, which translates into their sexual activity and sexual behavior.

**Key words:** sexuality, students of medical professions, self-esteem, anti-conception, sexual education.