

8. Streszczenie

Zarówno otyłość, jak i osteoporoza, niosą ze sobą ryzyko poważnych powikłań, które obniżają jakość życia pacjentów, wiążą się z utratą sprawności i zagrażają życiu. Osteoporozę częściej rozpoznaje się u kobiet, jednak wydaje się, że problem ten jest niedoceniany u mężczyzn.

Celem badania było porównanie wskaźników obrotu kostnego, stężeń hormonów kalcitropowych i czynników fosfaturycznych oraz ryzyka złamań u otyłych kobiet i mężczyzn. Ponadto oceniono wpływ zespołu metabolicznego na metabolizm kości i na ryzyko złamania osteoporotycznego.

Badaniem objęto 40 otyłych kobiet (BMI >30 kg/m², wiek 59 [55-67,4] lat) i 40 otyłych mężczyzn (BMI >30 kg/m², wiek 59,5 [56-63] lat). Grupę badaną podzielono na 2 podgrupy: pacjentów z otyłością prostą oraz chorych z zespołem metabolicznym. Do rozpoznania zespołu metabolicznego zastosowano kryteria wg. IDF. Grupę kontrolną stanowiło 15 zdrowych, nieotyłych kobiet [BMI 23,5 (22,6-24,5) kg/m²] oraz 15 zdrowych nieotyłych mężczyzn [BMI 24,4 (23,3-25,5) kg/m²].

U osób poddanych badaniu przeprowadzono pomiary antropometryczne. W surowicy oznaczano stężenie parathormonu (PTH), 25(OH)D₃, CTX₁, osteokalcyny, wapnia całkowitego, fosforanów nieorganicznych, FGF-23, glukozy, kreatyniny oraz lipidogram. Całkowite, bezwzględne ryzyko złamania oszacowano na podstawie FRAX.

Otyli mężczyźni charakteryzowali się większą aktywnością obrotu kostnego w porównaniu do otyłych kobiet, większym stężeniem FGF-23 i zbliżonym profilem hormonów kalcitropowych. Otyli mężczyźni mieli mniejsze 10-letnie ryzyko złamania osteoporotycznego niż otyłe kobiety. Zespół metaboliczny nie wpłynął na aktywność metabolizmu kości, zarówno u kobiet jak i u mężczyzn. Kobiety z zespołem metabolicznym miały większe 10-letnie ryzyko złamania osteoporotycznego i mniejsze stężenie 25-OH-D₃ niż

kobiety z otyłością prostą. Zespół metaboliczny nie wpływał na ryzyko złamania osteoporotycznego u mężczyzn.

Słowa kluczowe: przebudowa kości, zespół metaboliczny x, otyłość, osteoporoza, złamania osteoporotyczne