

1. 7. STRESZCZENIE

CEL PRACY: Ocena wpływu aktywności fizycznej na wybrane parametry okołoporodowe.

BADANI I METODY: W badaniu udział wzięło 300 kobiet w fizjologicznej ciąży, które podzielono na grupę aktywnych i nieaktywnych fizycznie za pomocą kwestionariusza KAPAS, który wypełniły retrospektywnie. Obie grupy były równoliczne. Następnie monitorowano wybrane parametry okołoporodowe takie jak: przyrost masy ciała, tydzień ukończenia ciąży, konieczność zastosowania indukcji porodu lub podaży syntetycznej oksytocyny w trakcie jego trwania oraz urazy krocza. Do 7 dni po porodzie respondentki z obu grup ponownie retrospektywnie wypełniły kwestionariusz KAPAS w celu określenia swojej aktywności fizycznej w przebiegu ciąży.

WYNIKI: Badane grupy kobiet były homogeniczne pod względem cech somatycznych. Przyrost masy ciała był istotnie statystycznie niższy w grupie kobiet aktywnych względem kobiet nieaktywnych fizycznie. Masa urodzeniowa noworodków była znacząco wyższa w grupie kobiet nieaktywnych fizycznie. Wykazano istotne różnice w aktywności fizycznej w czasie ciąży w grupie kobiet aktywnych i nieaktywnych przed ciążą. W grupie kobiet aktywnych wykazano zależność pomiędzy wiekiem a terminem ukończenia ciąży. Stwierdzono silną zależność pomiędzy tygodniem ukończenia ciąży a koniecznością indukcji porodu w grupie kobiet aktywnych i nieaktywnych fizycznie. Nie stwierdzono związku pomiędzy podaniem oksytocyny w trakcie porodu i urazami krocza a aktywnością fizyczną.

WNIOSKI: Aktywność fizyczna w ciąży obniża odsetek porodów indukowanych i stanowi prewencję dla nadmiernego przyrostu masy ciała w ciąży. Kobiety aktywne przed ciążą utrzymywały swoją aktywność fizyczną przez okres trwania ciąży, natomiast ciężarne nieaktywne fizycznie przed ciążą również w ciąży nie podejmowały większego wysiłku fizycznego. Aktywność fizyczna nie ma związku z urazami krocza czy też koniecznością podania syntetycznej oksytocyny w przebiegu porodu.

SŁOWA KLUCZOWE: aktywność fizyczna, przyrost masy ciała, urazy krocza, indukcja porodu

8. ABSTRACT

AIM OF THE PAPER: Evaluation of influence of physical activity on selected perinatal parameters.

MATERIALS AND METHODS: The study included 300 women in physiological pregnancy. The group was divided to physical active and non-physical active women by KAPAS survey which they fill out retrospectively. Both groups were identical in counts. Selected perinatal parameters were monitored such as: increase of body mass, in which week the pregnancy ended, necessity of using induction labor or supply with synthetic oxytocin and crotch injuries. The respondents of both groups fill up the KAPAS questionnaire second time up to 7 days after labor to assess physical activity during pregnancy.

RESULTS: Both groups were homogenic in terms of somatic features. Increase of body mass was statistically significant lower in group of physically active women compare to non-active women. Birth mass of infant was significantly higher in the group of physically non-active women. It was proved that there is significant differences in physical activity during pregnancy between both groups. There were dependency between age and delivery term in physically active women. There were strong relationship between week when the pregnancy ended and necessity of using induction labor in both groups. There were no relationship between supplying with synthetic oxytocin during labor, crotch injuries and physical activity.

CONCLUSION: Physical activity during pregnancy decreased the percentage of labor with inductive delivery and prevents weight gain during pregnancy. Women that were active before pregnancy sustained there physical activity during pregnancy. Women that weren't active before pregnancy also weren't active during pregnancy. Physical activity have no relationship with crotch injury or necessity of using synthetic oxytocin during labor.

KEY WORDS: physical activity, increase in body mass, crotch injuries, labor induction

