

AUTOREFERAT

I. Dane osobowe

Imię i Nazwisko	Krzysztof Nowosielski
Stopień naukowy	Dr n. med.
Aktualne miejsca pracy	Zakład Seksuologii i Planowania Rodziny Katedry Nauk o Zdrowiu Wyższej Szkoły Medycznej w Sosnowcu, ul. Wojska Polskiego 6, 41-200 Sosnowiec Asystent w Oddziale Ginekologii i Położnictwa Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Tychach, ul. Edukacji 102, 43-100 Tychy
Adres do korespondencji	dr n. med. Krzysztof Nowosielski ul. Kijowska 51/45 40-754 Katowice Telefon: +48 32 291 10 19 Mobile: +48 502 027 943 Fax: +48 32 263-40-13 wew. 219 E-mail: krzysnow@poczta.onet.pl

II. Wykształcenie, posiadane dyplomy, stopnie naukowe

- 2013 - Tytuł specjalisty w dziedzinie Położnictwa i Ginekologii uzyskany dnia 11 marca 2013 po złożeniu Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi
- 2008 - Stopień dr n. med. uzyskany dnia 8 grudnia 2008 roku uchwałą Rady Wydziału Opieki Zdrowotnej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach za rozprawę doktorską: „Seksualność i jakość życia kobiet chorujących na cukrzycę”.
- 2005 - Dyplom lekarza uzyskany na Wydziale Lekarskim Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach
- 1998 - Egzamin dojrzałości, II Liceum Ogólnokształcące im. E. Plater w Sosnowcu

III. Dotychczasowe zatrudnienie w jednostkach naukowych

- 2013 – do nadal - Kierownik Zakładu Seksuologii i Planowania Rodziny Katedry Nauk o Zdrowiu Wyższej Szkoły Medycznej w Sosnowcu
- 2008 – do nadal - Asystent w Oddziale Ginekologii i Położnictwa Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Tychach
- 2011-2013 - Wykładowca w Wydziale Nauko o Zdrowiu Wyższej Szkole Medycznej w Sosnowcu
- 2008-2011 - Wykładowca w Wydziale Opieki Zdrowotnej Wyższej Szkole Nauk Stosowanych w Rudzie Śląskiej
- 2005-2008 - Asystent naukowo-dydaktyczny i wykładowca Katedry Zdrowia Kobiety Wydział Opieki Zdrowotnej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

Dane biograficzne

Swoją edukację podstawową oraz w liceum ogólnokształcącym w klasie o eksperymentalnym profilu biologiczno-chemiczno-ekologicznym II Liceum Ogólnokształcącego im. E. Plater w Sosnowcu ukończyłem z wynikiem bardzo dobrym z wyróżnieniem. Po złożeniu egzaminu dojrzałości w 1998 roku rozpocząłem studia na Wydziale Lekarskim Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach, które ukończyłem z wynikiem dobrym w roku 2004. Po ukończeniu studiów rozpocząłem staż podyplomowy w Powiatowym Zespole Zakładów Opieki Medycznej w Będzinie. W 2005 roku złożyłem Państwowy Egzamin Lekarski z wynikiem ponad dobrym. W tym samym czasie zostałem zatrudniony na stanowisku asystenta naukowo-dydaktycznego w Katedrze Zdrowia Kobiety Wydziału Opieki Zdrowotnej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego (SUM) w Katowicach. W 2008 roku na Wydziale Opieki Zdrowotnej SUM obroniłem z wynikiem bardzo dobrym pracę doktorską „Seksualność i jakość życia kobiet chorujących na cukrzycę”. Od 2008 roku podjąłem współpracę z Wyższą Szkołą Medyczną w Sosnowcu jako wykładowca, a w 2013 roku zostałem adiunktem i objąłem kierownictwo Zakładu Seksuologii i Planowania Rodziny

na Wydziale Nauk o Zdrowiu tejże uczelni. Jednocześnie w latach 2006-2012 odbywałem staże szkoleniowe ujęte w programie jednostopniowej specjalizacji w dziedzinie położnictwa i ginekologii, pod kierownictwem profesora Ryszarda Poręby w Katedrze Ginekologii i Położnictwa w Tychach Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach. Specjalizację ukończyłem w 2013 roku Państwowym Egzaminem Specjalizacyjnym, który złożyłem z wynikiem ponad dobrym uzyskując tytuł specjalisty w dziedzinie położnictwa i ginekologii.

Jako pracownik SUM w latach 2006-2008 byłem opiekunem Koła Naukowego Seksuologii i Ginekologii przy Katedrze Zdrowia Kobiety, czego efektem były liczne nagrody dla studentów Koła oraz uzyskanie przeze mnie Nagrody im. Profesora Szaflarskiego dla Opiekuna najlepszego Koła Naukowego w 2006 roku, a w 2007 i 2008 roku - nagrody JM Rektora SUM dla najlepszego Koła Naukowego.

Działalność naukowa/osiągnięcia

Mój dorobek naukowy obejmuje 54 prac klinicznych (35 publikacje krajowe oraz 19 publikacji zagranicznych), w tym 24 opublikowane po uzyskaniu stopnia naukowego doktora (10 publikacji krajowych oraz 14 zagranicznych), z których wszystkie ukazały się w czasopiśmie indeksowanych. W skład dorobku naukowego wchodzi 40 prac oryginalnych, 11 prac poglądowych i 3 opisy przypadków. W 11 pracach jestem pierwszym autorem, a w pozostałych – współautorem. Łączny Impact Factor (IF) prac pełnotekstowych wg listy *Journal Citation Reports* wynosi 51,347 (w tym 14,044 w suplementach czasopism indeksowanych), a punktacja MNiSW – 828,00. Indeks cytowań moich prac według bazy Web of Science wynosi 67, a indeks Hirscha wynosi 4.

Jestem również autorem i współautorem 19 rozdziałów w książkach polskich, 4 rozdziałów zagranicznych w wydawnictwie anglojęzycznym („*Community nursing for midwives*” red. M. Markova, L. Dobrovodska) i współautorem 1 monografii („Wstęp do seksuologii”). Jestem także autorem i współautorem 30 komunikatów przedstawionych na

konferencjach polskich oraz 17 komunikatów zjazdowych zaprezentowanych na konferencjach zagranicznych.

W 2012 roku nawiązałem współpracę międzynarodową z Holenderskim *Dutch Diabetes Research Foundation* i zostałem recenzentem projektów naukowych prac z zakresu funkcjonowania seksualnego osób chorujących na cukrzycę.

Od 2011 roku do nadal jestem Prezydentem *European Network of Trainees in Obstetrics and Gynaecology (ENTOG) Poland* – organizacji zajmującej się standaryzacją szkolenia specjalistów z zakresu ginekologii i położnictwa w Europie.

Od 2008 roku do nadal jestem Ekspertem w dziedzinie ginekologii i położnictwa portalu internetowego Onet.pl

W latach 2007-2011 pełniłem funkcję skarbnika Sekcji Ginekologii Dziecięcej i Dziewczęcej Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego.

W latach 2006-2008 byłem opiekunem Koła Naukowego Ginekologii i Seksuologii przy Katedrze Zdrowia Kobiety SUM w Katowicach. Będąc studentem medycyny pracowałem w kole naukowym, czego efektem były nagrody za prace naukowe wygłaszane na polskich konferencjach międzyuczelnianych i międzynarodowych.

Jestem również recenzentem prac naukowych w czasopismach międzynarodowych umieszczonych na liście filadelfijskiej: *Journal of Sexual Medicine; Reproductive Biology and Endocrinology; Journal of Affective Disorders; Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*. Jestem w bazie recenzentów w/w czasopism.

IV. Osiągnięcie naukowe - wiodący temat pracy badawczej, cele naukowe pracy badawczej, osiągnięte wyniki

(osiągnięcia wynikające z art. 16 ust. 2 ustawy z dnia 14 marca 2003 r. o stopniach naukowych i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki (Dz. U. nr 65, poz. 595 ze zm.)

Cykl prac – łączny IF – 10,983

a) tytuł osiągnięcia naukowego

Seksualność kobiet w wybranych jednostkach klinicznych

b) autorzy, tytuły publikacji, rok wydania, nazwa wydawnictwa

1. **Nowosielski K**, Skrzypulec V. Cykl reakcji seksualnej u kobiety. Ginekol.Pol.2009; Vol.80, nr 6, s.440-444

MNiSW – 9,000.

Wkład habilitanta*: koncepcja pracy, zbieranie materiału do badania, zbieranie danych, analiza piśmiennictwa, przygotowanie manuskryptu, korekta pracy przed złożeniem do druku. Swój % wkład oceniam na 95%.

2. Skrzypulec V, **Nowosielski K**, Droszdzol A, Kowalczyk R. Zaburzenia seksualne w endokrynopatiach. W: Podstawy seksuologii. Red.: Z. Lew-Starowicz, V. Skrzypulec. Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2010, s.266-273; ISBN: 978-83-200-3618-3

MNiSW – 3,000.

Wkład habilitanta*: koncepcja pracy, zbieranie materiału do badania, zbieranie danych, analiza piśmiennictwa, przygotowanie manuskryptu, korekta pracy przed złożeniem do druku. Swój % wkład oceniam na 85%.

3. **Nowosielski K**, Droszdzol A, Skrzypulec V, Plinta R. Sexual satisfaction in females with premenstrual symptoms. J.Sex.Med.2010;Nov;7(11):3589-3597

IF - 3.957 MNiSW – 32,000.

Wkład habilitanta*: koncepcja pracy, zaplanowanie badania, wybór metodyki badania, zbieranie materiału do badania, zbieranie danych, analiza piśmiennictwa, tworzenie bazy danych i analiza statystyczna uzyskanych danych, interpretacja wyników, przygotowanie manuskryptu, korekta pracy przed złożeniem do druku. Swój % wkład oceniam na 75%.

4. **Nowosielski K**, Wróbel B, Sioma-Markowska U, Poręba R. Development and validation of the Polish version of the Female Sexual Function Index in the Polish population of females. *J Sex Med.* 2013 Feb;10(2):386-95.

IF - 3,513; MNiSW – 35,000.

Wkład habilitanta*: koncepcja pracy, zaplanowanie badania, wybór metodyki badania, zbieranie materiału do badania, zbieranie danych, analiza piśmiennictwa, tworzenie bazy danych i analiza statystyczna uzyskanych danych, interpretacja wyników, przygotowanie manuskryptu, korekta pracy przed złożeniem do druku. Swój % wkład oceniam na 85%.

5. **Nowosielski K**, Wróbel B, Sioma-Markowska U, Poręba R. Sexual dysfunction and distress-development of a Polish version of the female sexual distress scale-revised. *J Sex Med.* 2013 May;10(5):1304-12.

IF - 3,513; MNiSW – 35,000.

Wkład habilitanta*: koncepcja pracy, zaplanowanie badania, wybór metodyki badania, zbieranie materiału do badania, zbieranie danych, analiza piśmiennictwa, tworzenie bazy danych i analiza statystyczna uzyskanych danych, interpretacja wyników, przygotowanie manuskryptu, korekta pracy przed złożeniem do druku. Swój % wkład oceniam na 85%.

* do wniosku o wszczęcie postępowania habilitacyjnego dołączono oświadczenia wszystkich współautorów prac określający indywidualny wkład każdego z nich w ich powstanie

c) omówienie celu naukowego ww. prac i osiągniętych wyników wraz z omówieniem ich ewentualnego wykorzystania.

Znaczącą część mojego dorobku naukowego stanowią prace dotyczące fizjologii seksualności kobiet oraz zaburzeń seksualnych w różnych jednostkach klinicznych. Już w trakcie studiów zainteresowałem się wpływem zaburzeń równowagi hormonalnej na funkcje seksualne kobiety. Efektem tych zainteresowań była praca doktorska dotycząca zaburzeń seksualnych u kobiet chorujących na cukrzycę. Moja praca doktorska zainspirowała mnie do poznania i studiowania podstaw seksualności kobiet, czego efektem była praca opublikowana w 2009 roku w *Ginekologii Polskiej*, a dotycząca cyklu reakcji seksualnych

u kobiet. W pracy tej przedstawiłem seksualność jako dynamiczny atrybut ludzkiego życia, który ewoluuje w czasie w procesie rozwoju psychoseksualnego, trwającego od narodzin do biologicznej śmierci. W tym kontekście zaprezentowałem współczesne modele reakcji seksualnej u kobiety: model Master and Johnson, model Master-Johnson-Kaplan oraz model Basson. Zgodnie ze współczesną wiedzą każdy z nich może występować u kobiety, aczkolwiek najnowsze badania wykazują, że model Basson jest charakterystyczny dla kobiet o prawidłowych funkcjach seksualnych, podczas gdy pozostałe – dla tych z zaburzeniami seksualnymi. Konkluzją pracy było stwierdzenie, iż podniecenie seksualne u kobiet jest mniej widoczne fizycznie, a odczuwanie orgazmu wysoce indywidualne i bardziej psychiczne niż fizyczne. W tym kontekście dla klinicysty subiektywne odczucia intensywności, satysfakcji czy inne, związane z przebiegiem reakcji seksualnych, mogą być cenniejsze niż odniesienie ich do normy odpowiedzi seksualnej na określony bodziec – pojęcie normy i patologii staje się mniej ważne; to, co dla jednych kobiet jest wystarczające i zadowalające, dla innych może nie mieć znamion satysfakcji, choć obie reakcje mogą mieścić się w granicach normy medycznej.

Wspomniana publikacja stała się w dalszym etapie podwaliną do pracy poglądowej dotyczącej zaburzeń seksualnych w wybranych endokrynopatiach. W tej publikacji, która ukazała się w książce „Podstawy seksuologii”, zaprezentowałem zaburzenia seksualne występujące u par niepłodnych, w zespole policystycznych jajników oraz w cukrzycy. Artykuł ten jest swoistego rodzaju podsumowaniem współczesnej wiedzy na temat seksualności kobiet i zmian funkcji seksualnych. W konkluzji artykułu podkreślałem również,

że podstawową kwestią w przypadku pacjentów z dysfunkcjami w przebiegu endokrynopatii jest podejście interdyscyplinarne – leczenie choroby podstawowej łącznie z poradą psychologiczną i seksuologiczną.

W kolejnym etapie moich badań zająłem się problematyką seksualności kobiet doświadczających dolegliwości związanych z cyklem miesięczkowym (przedmiesiączkowe zaburzenia dysforyczne – PMDD oraz zespół napięcia przedmiesiączkowego - PMS). Podobnie jak w przypadku innych jednostek klinicznych (np. cukrzyca), brak jest dobrze zaprojektowanych badań naukowych oceniających seksualność oraz zaburzenia funkcji seksualnej w tej grupie pacjentek. Problem seksualności w polskiej literaturze przedmiotu jest również rzadko poruszany. Do dnia dzisiejszego czynniki wpływające na zachowania i funkcje seksualne kobiet z PMS/PMDD nie są dokładnie poznane; brak jest jednoznacznych czynników ryzyka mogących modyfikować seksualność u tych kobiet. Dodatkowo, pomimo opracowania w 2000 roku w Stanach Zjednoczonych przez grupę Rosen i wsp. kwestionariusza oceniającego funkcje seksualne – Female Sexual Function Index (FSFI) – skala ta do chwili moich publikacji nie doczekała się polskiej walidacji. Należy także podkreślić, że zgodnie z wytycznymi międzynarodowej klasyfikacji DSM-V, która weszła w życie w 2013 roku, do diagnostyki zaburzeń seksualnych u kobiet konieczne jest nie tylko występowanie zaburzeń, ale również odczuwanie dystresu/niepokoju z powodu ich występowania. W zagranicznych rekomendacjach Międzynarodowego Towarzystwa Medycyny Seksualnej (ISSM) w skryningu zaburzeń seksualnych złotym standardem jest FSFI oraz Skala Niezadowolenia Seksualnego Kobiet (Female Sexual Distress Scale-Revised

– FSDS-R). Ta ostatnia, opracowana w 2011 roku przez zespół DeRogatis i wsp. również do czasu moich publikacji nie doczekała się polskiej wersji językowej i walidacji do warunków polskich.

Badania nad zaburzeniami seksualnymi, które występują u kobiet z PMS oraz PMDD rozpocząłem od uzyskania, wspólnie z zespołem kierowanym przez profesor Violetę Skrzypulec, grantu KBN (N404 084 32/2802; 2007/2008). W tym prospektywnym badaniu wzięło udział 1540 kobiet w wieku 18-45 lat, które podzielono na 3 grupy: kobiety z PMS (n=749), kobiety z PMDD (podgrupa wyłoniona z grupy PMS - n=32) oraz zdrowe (n=791). Kwalifikację na grupy dokonano w oparciu o kryteria ICD-10, DSM-IV-TR oraz ACOG. W badaniu wykorzystano samodzielnie przygotowane pytania dotyczące zachowań seksualnych. Wyniki analizy pozwoliły ustalić, iż 28,6% kobiet z PMS oraz 37,9% z PMDD nie było zadowolonych ze swojego życia seksualnego i doświadczało zaburzeń seksualnych. Konkluzją badania było stwierdzenie, że występowanie PMS stanowi czynnik ryzyka zaburzeń satysfakcji seksualnej. Należy podkreślić, że prezentowane badanie stanowi jedno z pierwszych, populacyjnych i prospektywnych badań nad problematyką seksualności kobiet z PMS i PMDD. Wyniki mojej pracy zostały zaprezentowane na *12th Annual Meeting of the European Society for Sexual Medicine* w Lyon (Francja) w 2009 roku oraz opublikowane w *Journal of Sexual Medicine* w 2010 roku.

Ostatnim z prezentowanego cyklu osiągnięciem była walidacja dwóch kwestionariuszy: FSFI – do oceny funkcji seksualnych oraz FSDS-R – do oceny niezadowolenia seksualnego. Wspomniane skale były i są powszechnie używane w większości krajów Europy i w USA do

skryningu zaburzeń seksualnych i mimo iż wcześniej były używane przez polskich badaczy, wcześniej nie doczekały się walidacji do warunków Polskich. W przypadku obu skal badaniem objęto 189 kobiety: u 84 zdiagnozowano w oparciu o kryteria DSM-IV-TR zaburzenia seksualne; pozostałe 104 stanowiły zdrowe kobiety bez zaburzeń seksualnych. W przypadku FSFI, po uzyskaniu zgody *Mapi Research Institute*, wykorzystano polskie tłumaczenie skali, a następnie przeprowadzono proces walidacji. W przypadku FSDS-R, w pierwszym etapie uzyskano zgodę profesora DeRogatis na wykorzystanie oryginalnej wersji skali, a następnie wykonano 4-etapowy proces walidacji: tłumaczenie (*forward translation*), tłumaczenie wsteczne (*backward translation*), pilotaż (*pilot study*) testowanie (*field testing*). W efekcie ustalono punkty odcięcia dla walidowanych skal: dla FSFS-PL (wersja polska) – $\leq 27,5$ dla występowania zaburzeń seksualnych oraz dla FSDS-R-PL (wersja polska) - ≥ 13 dla występowania niezadowolenia seksualnego. Wyniki obu prac zostały opublikowane w *Journal of Sexual Medicine* w 2013 roku. Zwieńczeniem prac nad walidacją FSFI była organizacja Konferencji Naukowej „Seksualność kluczem do zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego pary - Polska wersja Indeksu Funkcji Seksualnej Kobiety” dnia 6 grudnia 2013 roku, w której byłem vice-przewodniczącym Komitetu Naukowego i na której przedstawiłem polską wersję FSFI. Pragnę również podkreślić, że w chwili obecnej elektroniczna wersja skali jest dostępna na stronie internetowej <http://indeksseksualnykobiety2013.com/> . Celem tego nowego projektu jest udostępnienie skali wszystkim zainteresowanym pacjentkom oraz przede wszystkim lekarzom różnej specjalności, tak by ułatwić skryning zaburzeń seksualnych w codziennej praktyce lekarskiej

i odsyłać pacjentki z grupy ryzyka do specjalistów z dziedziny medycyny seksualnej. Wspomniany projekt realizowany jest przy współpracy z Europejskim Stowarzyszeniem Promocji Zdrowia "PRO-SALUTEM" (<http://www.pro-salutem.edu.pl/>). Przygotowanie przeze mnie FSFI-PL umożliwi wprowadzenie do codziennej praktyki skryningu zaburzeń seksualnych u kobiet i przyczyni się do poprawy zdrowia seksualnego społeczeństwa.

V. Omówienie pozostałych osiągnięć naukowo - badawczych

Poza omówionym powyżej cyklem 5 prac badawczych, które wybrałem jako podstawę do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego, mój pozostały dorobek naukowy dotyczy w głównej mierze seksualności człowieka, ginekologii onkologicznej oraz patologii ciąży.

Pozostałe publikacje – łączny IF 40,364 (w tym 14,044 w suplementach czasopism indeksowanych)

Seksualność człowieka.

Moje zainteresowania zagadnieniami seksualności człowieka zaowocowały badaniami w zakresie zachowań seksualnych i antykoncepcji młodzieży i młodych dorosłych z regionu aglomeracji Górnośląskiej (praca opublikowana w *Polish Journal of Environmental Studies* w 2006 roku oraz *Seksuologii Polskiej* w 2007 roku) oraz dotyczącymi poziomu akceptacji i zastosowania afrodyzjaków (publikacja w *Przeglądzie seksuologicznym* w 2007 roku).

Kontynuacją zainteresowań związanych z seksualnością kobiet była moja praca doktorska dotycząca zaburzeń seksualnych u kobiet chorujących na cukrzycę. Warto w tym miejscu podkreślić, że problem zaburzeń seksualnych w tej grupie kobiet jest o tyle istotny, że

cukrzyca stanowi coraz większy problem społeczny nie tylko w Polsce, ale również na świecie. Z tego powodu ważne jest poznanie epidemiologii zaburzeń seksualnych i czynników ryzyka ich występowania, dzięki czemu możliwe będzie stworzenie programów edukacyjnych i profilaktycznych, które pomogą kobietom w leczeniu tych zaburzeń. Grupa badana mojego projektu pracy doktoranckiej objęła 544 kobiety z terenu Aglomeracji Górnośląskiej, które sklasyfikowano w grupę badaną – kobiety z cukrzycą (264 osoby) oraz zdrowe bez zaburzeń metabolicznych (280 kobiet). W obu grupach oceniono funkcje seksualne w oparciu o FSFI oraz pytania o niepokój/niezadowolenie seksualne. W pierwszym etapie analizy oceniano wpływ czynników socjo-epidemiologicznych oraz związanych z seksualnością na występowanie zaburzeń seksualnych w grupie kontrolnej oraz wpływ cukrzycy na zaburzenia seksualne. W drugim etapie badania oceniano wpływ czynników związanych z cukrzycą na zaburzenia seksualne jedynie w grupie kobiet chorych na cukrzycę.

Analiza wyników badań pozwoliła na dodanie pierwszego polskiego akcentu do międzynarodowych badań nad zaburzeniami seksualnymi kobiet chorujących na cukrzycę. Uzyskane wyniki wykazały, że u kobiet z cukrzycą statystycznie częściej występują zaburzenia pożądania (55,6% vs 36,3%), podniecenia (32,6% vs 18,1%), związane z bólem (17,6% vs 9,9%) oraz ogólnie zaburzenia seksualne (35,1% vs 17,7%). Analiza wpływu badanych czynników na występowanie zaburzeń seksualnych wykazała, że występowanie cukrzycy jest niezależnym czynnikiem ryzyka zaburzeń orgazmu. Równocześnie najbardziej istotnymi czynnikami predykcyjnymi zaburzeń seksualnych były: występowanie zaburzeń nastroju, indywidualna percepcja potrzeb seksualnych i czynniki związane z aktualnym

partnerem seksualnym (satysfakcja z partnera jako dobrego partnera seksualnego). Wyniki pierwszego etapu badań zostały przedstawione na *13th International Congress of Endocrinology* w Rio de Janeiro pod koniec 2008 roku oraz opublikowane w *Journal of Sexual Medicine* w 2010 roku.

W kolejnym etapie analizy skupiłem się na ocenie czynników ryzyka zaburzeń sfery seksualnej w grupie kobiet chorujących na cukrzycę. Analizie poddano 242 kobiety leczone w Poradniach Diabetologicznych na terenie Aglomeracji Górnośląskiej. W tym etapie badania, z historii choroby pacjentek uzyskano dane dotyczące wyrównania cukrzycy, współistniejących powikłań cukrzycowych oraz ogólnego stanu zdrowia. Badane kobiety podzielono na dwie grupy – grupę z zaburzeniami seksualnymi (64 kobiety) oraz bez zaburzeń seksualnych (132 pacjentki). Uzyskane wyniki pozwoliły ustalić, że jedynymi czynnikami związanymi z cukrzycą, które wpływają na seksualność są: cukrzyca typu 2 (wpływ na zaburzenia pożądania, podniecenia, nawilżenia oraz ogólnie zaburzenia seksualne), występowanie potwierdzonej badaniem klinicznym retinopatii (wpływ na zaburzenia nawilżenia) oraz leczenie insuliną (wpływ na satysfakcję seksualną). Pozostałe czynniki, takie jak: wyrównana glikemia, inne powikłania cukrzycy, poziom HbA1C, nie miały istotnego wpływu na częstość zaburzeń seksualnych w grupie kobiet chorujących na cukrzycę. Podobnie jak w poprzedniej części badań, występowanie zaburzeń nastroju, znaczenie przywiązywane do kontaktów seksualnych oraz satysfakcja z partnera jako dobrego partnera seksualnego były najsilniejszymi predyktorami zaburzeń seksualnych w grupie kobiet chorujących na cukrzycę. Wyniki moich badań zostały zaprezentowane na *13th Annual*

Meeting of the European Society for Sexual Medicine w Maladze w Hiszpanii w 2010 roku oraz opublikowane w *Journal of Sexual Medicine* w 2011 roku.

W 2009 roku wspólnie z zespołem badawczym profesor Violetty Skrzypulec zakończyłem badania nad seksualnością kobiet po amputacji piersi, co było kontynuacją moich wcześniejszych badań i współpracy ze Śląskimi Amazonkami. Efektem projektu była publikacja w *Journal of Clinical Nursing* w 2009 roku.

W 2009 roku zakończyłem również projekt badawczy pod kierownictwem profesor Anity Olejek dotyczący zaburzeń seksualnych u kobiet w wieku okołomenopauzalnym z liszajem twardzinowym poddanych fototerapii dynamicznej. Badania wykazały pozytywny wpływ terapii na funkcje seksualne oraz poprawę nastroju u badanych pacjentek po zakończeniu terapii. Praca została opublikowana w 2009 roku na łamach *Journal of Sexual Medicine*.

W 2012 roku współuczestniczyłem w badaniach nad zaburzeniami seksualnymi i profilem psychologicznym kobiet z zespołem policystycznych jajników. Badania wykazały, że kobiety z PCOS mają zaburzenia dotyczące roli płciowej i identyfikacji z płcią psychologiczną, a nasilenie PCOS negatywnie koreluje z ciężkością wspomnianych zaburzeń. Wyniki tych badań zostały opublikowane w 2012 roku w *Acta Obstetrica Gynecologica Scandinavica*.

W chwili obecnej zakończyłem również, jako współautor, pracę nad oceną seksualności kobiet z PCOS; badania te wykazały, że kobiety z PCOS postrzegają siebie gorzej jako partnerki seksualne w porównaniu ze zdrowymi osobami, a co za tym idzie każda z nich

wymaga nie tylko leczenia klinicznego, ale również konsultacji seksuologicznej. Praca jest obecnie w trakcie recenzji w *Journal of Sex and Marital Therapy* (IF – 1,455).

W 2012 roku zakończyłem również swoje badania nad zachowaniami seksualnymi u osób z tatuażami i ozdobami kolczykowymi. Badaniem tym objąłem grupę 120 osób w wieku 20-35 lat, w tym 60 osób bez ozdób, 32 z kolczykami i 28 z tatuażami. Prowadzone prace wykazały, że osoby z ozdobami/modyfikacjami ciała wcześniej inicjują swoje życie seksualne i mają bardziej liberalne podejście do życia seksualnego, ale równocześnie nie podejmują częściej niż osoby bez ozdób ryzykownych zachowań seksualnych. Wyniki pracy zostały opublikowane w *Journal of Sexual Medicine* w 2012 roku.

W 2013 roku zakończyłem również prace w zespole kierowanym przez profesora Andrzeja Witka nad oceną funkcji seksualnych u kobiet po leczeniu operacyjnym wysiłkowego nietrzymania moczu. Badania objęły grupę 50 kobiet w 1 do 3 lat po operacji nietrzymania moczu (TOT, Perigee, MiniArc). Wyniki pozwoliły wykazać, że w obserwacji długoterminowej operacyjne leczenie wysiłkowego nietrzymania moczu poprawia jakość życia seksualnego oraz zmniejsza niezadowolenie seksualne u kobiet. Wyniki pracy zostały opublikowane w *Journal of Clinical Nursing* w 2013 roku.

Ginekologia onkologiczna

Już w 2005 roku rozpocząłem badania nad świadomością onkologiczną studentek Śląskiej Akademii Medycznej dotycząca nowotworów żeńskich narządów płciowych. Kontynuacją badań była praca dotycząca świadomości profilaktyki raka szyjki macicy wśród kobiet zgłaszających się do poradni K. Badaniem tym objęto grupę 250 kobiet w wieku 18-60 lat korzystających z usług medycznych Centrum Medycznego MultiMedis w Krakowie.

Wyniki pracy wykazały, że wiedza kobiet zgłaszających się do poradni K na temat infekcji wirusem brodawczaka ludzkiego oraz profilaktyki infekcji HPV jest niska. A zatem konieczne jest rozszerzenie działań edukacyjnych, szczególnie w zakresie głównych czynników wywołujących raka szyjki macicy oraz przebiegu samego badania cytologicznego celem zmniejszenia zachorowalności i redukcji lęku przed samym badaniem przesiewowym w profilaktyce raka szyjki macicy. Wyniki cytowanych badań zostały opublikowane w *Ginekologii Polskiej* w 2011 roku.

Równocześnie w 2009 roku w Klinice Ginekologii i Położnictwa rozpocząłem badania nad przydatnością adipocytokin w diagnostyce raka endometrium. Badaniem objęto grupę 99 kobiet (54 ze zdiagnozowanym rakiem endometrium oraz 45 zdrowych), u których oznaczono poziom leptyny i adiponektyny. Analiza statystyczna pozwoliła wykazać, że proponowany przeze mnie i współbadaczy wskaźnik A/L (adiponektyna do leptyny) może służyć jako marker raka endometrium u kobiet w wieku postmenopauzalnym, u których występują krwawienia z jamy macicy. Praca została opublikowana na łamach *Neuroendocrinology Letters* w 2011 roku.

Patologia ciąży

Od 2006 roku zajmuję się problematyką porodu siłami natury po cięciu cesarskim i patologią związaną z blizną po cięciu cesarskim. W 2006 roku, wspólnie z zespołem badawczym profesor V. Skrzypulec i profesora A. Witka, prowadziłem badania nad porodem siłami natury po cięciu cesarskim oraz opinią rodzących na temat sposobu rozwiązania ciąży po przebytych cięciu cesarskim. Efektem prac były dwie publikacje w *Ginekologii Polskiej* w 2006 roku. W 2011 roku opublikowałem przypadek kliniczny łożyska przodującego wrośniętego w bliznę po cięciu cesarskim – publikacja w *Ginekologii Polskiej*.

W swojej pracy naukowej zająłem się również problematyką stanów nagłych w położnictwie. W 2008 roku zająłem się problematyką zatoru płynem owodniowym; patologia ta, choć jest rzadko spotykana, stanowi stan nagły w położnictwie. Efektem

studiowania piśmiennictwa były dwie prace poglądowe opublikowane w Ginekologii Polskiej. W swojej pracy naukowej podjąłem również problematykę krwotoku poporodowego i zastosowania Balonu Bakriego w jego hamowaniu (dwie publikacje: w *Ginekologii i Położnictwie/Medical Project* w 2009 roku oraz w *Ginekologii Polskiej* w 2010 roku). W 2011 roku, wspólnie z mikrobiologami, przeprowadziłem badania dotyczące kolonizacji ciężarnych kobiet w 35-37 tygodniu ciąży paciorkowcami z grupy B (GBS) oraz testowania swoistości i specyficzności podłoża Granada. Badania wykazały częstość kolonizacji na poziomie 27,8% (co jest zgodne z badaniami międzynarodowymi) oraz wysoką czułość i swoistość testowanego podłoża w ocenie kolonizacji GBS (praca opublikowana w *Neuroendocrinology Letters* w 2011 roku). W 2013 roku opisałem przypadek zespołu HELLP, którego jedynym objawem prodromalnym było zmęczenie (publikacja w *Ginekologii i Położnictwie/Medical Project*).

Podręczniki i skrypty

Jestem autorem i współautorem 19 rozdziałów w książkach polskich i 4 rozdziałów zagranicznych w wydawnictwie anglojęzycznym („Community nursing for midwives” red. M. Markova, L. Dobrovodska) oraz 1 monografii („Wstęp do seksuologii”). Tematyka rozdziałów, których byłem współautorem dotyczyła głównie zachowań seksualnych i seksuologii klinicznej (identyfikacja i rola płciowa, cyberseksualność, fizjologia reakcji seksualnej kobiety, zaburzenia seksualne w endokrynopatiach, psychologiczne uwarunkowania wzajemnej atrakcyjności w diadach męskich homoseksualnych). Rozdziały zostały zamieszczone w 6 książkach: „Podstawy seksuologii” pod redakcją Z. Lwa-Starowicza, V. Skrzypulec; „Rodzina: dziecko i jego potrzeby zdrowotne” pod redakcją L. Niebrój, M. Kosińska; „Położnictwo: profesja o wielu aspektach” pod redakcją L. Niebrój, M. Kosińska; „Postępy w ginekologii i położnictwie” pod redakcją M. Spaczyński; „Opieka położnej nad rodziną pod redakcją V. Skrzypulec, M. Kosińska, L. Niebrój, oraz „Przemiany

seksualności w społeczeństwie współczesnym. Teoria i rzeczywistość” pod redakcją Z. Lew-Starowicz i K. Waszyńska.

Członkostwo w Towarzystwach naukowych

Obecnie jestem członkiem następujących towarzystw naukowych:

Polskie Towarzystwo Ginekologiczne

Polskie Towarzystwo Medycyny Seksualnej

Polskie Towarzystwo Seksuologiczne

European Society for Sexual Medicine

International Society for Sexual Medicine

International Gynecologic Cancer Society

Projekty badawcze

W zakresie działalności naukowej byłem wykonawcą i współautorem prac zespołów badawczych w ramach następujących projektów:

2007 - Grant KBN pt:” *Dolegliwości przedmiesiączkowe w aspekcie historii reprodukcyjnej*”

(N404 084 32/2802; 2007/2008).

2010 - Badanie Kliniczne BVF 324-302. „*Wieloośrodkowe, randomizowane, podwójnie*

zaślepienie, kontrolowane placebo badanie skuteczności i bezpieczeństwa dwóch

dawek doustnego Tramadolu u mężczyzn z przedwczesnym wytryskiem nasienia.

Faza 3”

2011 - Badanie kliniczne R096769PRE-3008. „*Prospektywne, randomizowane, podwójnie*

zaślepienie, kontrolowane placebo, prowadzone w grupach równoległych,

wieloośrodkowe badanie skuteczności i bezpieczeństwa Dapoksetyny u mężczyzn

z przedwczesnym wytryskiem nasienia i współistniejącym zaburzeniem erekcji

leczonych Phosphodiesterase -5 inhibitor. Faza 3”

Staże naukowe/szkolenia naukowe/współpraca międzynarodowa

Swoją wiedzę i umiejętności zawodowe doskonaliłem na zagranicznych stażach klinicznych:

2002 – miesięczny staż kliniczny w oddziale Położnictwa i Ginekologii szpitala akademickiego *Conquest Hospital* w Hastings w Wielkiej Brytanii

2011 – tygodniowy staż kliniczny w szpitalu *Darlington Memorial Hospital*, *Darlington*, Anglia; uczestnictwo w obradach ENTOG I RCOG w ramach programu wymiany ENTOG

W 2013 roku jako vice-przewodniczący komitetu naukowego wspólnie z profesorem R. Porębą oraz dr n. med. Beatą Wróbel zorganizowałem Konferencję "Seksualność kluczem do zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego pary - Polska wersja Indeksu Funkcji Seksualnej Kobiety", na której prezentowałem polską wersję FSFI.

W 2013 roku, wraz z dr n. med. Beatą Wróbel, nawiązałem współpracę z Dziennikiem Zachodnim, czego efektem jest cykl publikacji pt. „Lekcja wychowania seksualnego”, który dotyczy zagadnień zdrowia seksualnego i problemów seksualnych we współczesnym społeczeństwie.

W 2012 roku nawiązałem współpracę międzynarodową z Holenderskim *Dutch Diabetes Research Foundation* i zostałem recenzentem projektów naukowych prac z zakresu funkcjonowania seksualnego osób chorujących na cukrzycę.

Od 2011 do nadal roku jestem Prezydent *European Network of Trainees in Obstetrics and Gynaecology (ENTOG) Poland* – organizacją zajmującą się standaryzacją szkolenia specjalistów z zakresu ginekologii i położnictwa w Europie.

W latach 2006-2013 byłem prelegentem na kursach doskonalących z zakresu ginekologii dziecięcej i dziewczęcej w Klinice Położnictwa i Ginekologii CMKP, Warszawa – wykłady „Obdukcja przy podejrzeniu molestowania seksualnego nieletnich”.

Od 2006 roku do nadal współpracuję z Domem Dziecka „Stanica” w Katowicach prowadząc coroczne prelekcje dla młodzieży na temat dojrzewania i problemów seksualnych.

Od 2008 roku do nadal współpracuję ze szkołami gimnazjalnymi i liceami z terenu aglomeracji Górnośląskiej (Gimnazjum nr 8 w Katowicach, Zespole Szkół Ekonomicznych w Chorzowie, III LO im A. Mickiewicza w Katowicach, Gimnazjum nr 9 w Rudzie Śląskiej, Gimnazjum nr 1 w Katowicach, Zespół Szkół Ogólnokształcących w Jaworznie, Specjalny Ośrodek Szkoleniowo-Wychowawczy w Tychach, Zespół Szkół im. Poległych na Pasterniaku w Orzeszu, Gimnazjum nr 2 w Orzeszu-Zawada, Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Rudzie Śląskiej) prowadząc prelekcje z zakresu zdrowia seksualnego młodzieży.

W ramach działalności sekcji Ginekologii Dziecięcej i Dziewczęcej prowadziłem kurs naukowo-szkoleniowy CMKP w zakresie ginekologii dziecięcej i dziewczęcej dla lekarzy specjalistów położników-ginekologów i pediatrów: „Ginekologia Dziecięca i Dziewczęca – stare problemy, nowe rozwiązania” – Katowice 2007.

Byłem również prelegentem na:

- Konferencji: *"Seksualność kluczem do zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego pary - Polska wersja Indeksu Funkcji Seksualnej Kobiety"*, Warszawa, 6 grudnia 2013 - *„Indeks Funkcji Seksualnej Kobiety – do czego potrzebna jest nam polska wersja? ”*, *„Polska Wersja Indeksu Funkcji Seksualnej Kobiety jako narzędzie skryningu zaburzeń seksualnych u kobiet”* oraz *„Skryning zaburzeń seksualnych w praktyce ogólnolekarskiej: warsztaty i dyskusja okrągłego stołu”*.
- Konferencji: 17 Szkoła Pediatrii Kliniki Pediatricznej 27-29 września 2013 – *„Standardy postępowania diagnostyczno-terapeutycznego w przypadku podejrzenia nadużycia seksualnego u dziecka”*.

- XXXI Kongresie Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego, Katowice, 19-22 września 2012 - „*Polska wersja Indeksu Funkcji Seksualnych Kobiety jako narzędzie skryningu zaburzeń seksualnych*”.
- Konferencji „Seksualność człowieka w kulturze, nauce i terapii” – warsztaty „*Tożsamość a orientacja seksualna – znaczenie orientacji seksualnej w budowaniu poczucia tożsamości*”, Kraków, 2010
- Konferencji „Wykorzystanie seksualne. Ofiara, sprawca, system – synteza perspektyw”. Wykład „*Formularz do badania ginekologicznego dziecka ofiary przemocy seksualnej*”. Poznań, 2009
- W dyskusji panelowej na Konferencji „*Orientacja Psychoseksualna w Ujęciu interdyscyplinarnym*”. Katowice, 2009
- Konferencji „Łamiąc stereotypy. Homoseksualizm – perspektywa interdyscyplinarna”. Wykład „*Orientacja seksualna w ujęciu medycznym*”. Katowice, 2009

Nagrody naukowe i wyróżnienia

Otrzymałem następujące nagrody:

- 2012 Nagroda Prezesów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego
- 2008 Nagroda JM Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach dla najlepszego Koła Naukowego STN (opiekun Koła)
- 2007 Nagroda zespołowa III stopnia Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w zakresie działalności dydaktycznej
- 2007 Nagroda JM Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach dla najlepszego Koła Naukowego STN (opiekun Koła)
- 2006 Nagroda im. prof. Szaflarskiego dla Opiekuna Najlepszego Koła Naukowego
- 2005 I Nagroda Studenckiego Towarzystwa Naukowego – praca „*Życie seksualne kobiet uprawiających prostytutkę*” - Międzynarodowa Konferencja Naukowa Studentów Uczelni Medycznych w Krakowie (opiekun pracy)
- 2005 III Nagroda Studenckiego Towarzystwa Naukowego – praca „*Male hormonal contraception – questionnaire based preliminary study concerning acceptability of the method*” - Międzynarodowa Konferencja Naukowa Studentów Uczelni Medycznych w Krakowie

- 2004 Wyróżnienie Studenckiego Towarzystwa Naukowego – praca „*Cięcie cesarskie metodą Misgav-Ladach*” - II Ogólnopolska Konferencja Uczelniana w Katowicach
- 2003 I Nagroda Studenckiego Towarzystwa Naukowego – praca „*Ocena wpływu grup wsparcia na jakość życia kobiet po mastektomii*” - I Ogólnopolska Konferencja Uczelniana w Katowicach
- 2003 I Nagroda Studenckich Kół Naukowych Położniczo-Ginekologicznych – praca „*Ocena wpływu grup wsparcia na jakość życia kobiet po mastektomii*” - XXVIII Ogólnopolski Kongres Polskiego Towarzystwa Naukowego w Bydgoszczy

Działalność w zawodzie lekarza

Posiadam tytuł specjalisty w dziedzinie położnictwa i ginekologii. Jako asystent w Oddziale Ginekologii i Położnictwa Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Tychach udzielam świadczeń zdrowotnych pacjentkom hospitalizowanym oraz w lecznictwie ambulatoryjnym wykonując badania prenatalne w Szpitalu Provita w Katowicach. Posiadam aktualny certyfikat Sekcji Ultrasonografii Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego oraz certyfikat Fetal Medicine Foundation w zakresie przeprowadzania badań prenatalnych. Równocześnie współpracuję ze śląskimi seksuologami w zakresie diagnostyki zaburzeń seksualnych oraz planowania rodziny w Centrum „Dla Zdrowia Rodziny” w Dąbrowie Górniczej, a także z Polskim Stowarzyszeniem Diabetyków w Zabrze udzielając porad w zakresie poprawy funkcji seksualnych osób chorych na cukrzycę.

Katowice, 01/02/2014

Miejscowość i data



Podpis kandydata