

STRESZCZENIE

Wstęp: Rzadkie miesiączkowanie u nastolatek, definiuje się jako nieregularne cykle miesiączkowe, trwające > 45 dni.

Material i metody: Badaniem objęto grupę 46 dziewcząt (16-18 lat) z rzadkim miesiączkowaniem oraz 37 zdrowych nastolatek. Przeprowadzono wywiad lekarski, oceniono nasilenie hirsutyizmu, wykonano pomiary antropometryczne, badanie USG miednicy mniejszej oraz pobrano krew do oznaczeń hormonów i adipokin.

Wyniki: Obie grupy różniły się istotnie statystycznie pod względem: stężenia LH, prolaktyny, testosteronu całkowitego, glukozy na czczo, wartości stosunku LH/FSH oraz FAI ($p < 0,05$). Hiperprolaktynemię stwierdzono u 32% nastolatek, a PCOS u 6,52% dziewcząt z oligomenorrhea. Zauważono dodatnią korelację pomiędzy stężeniem leptyny a BMI ($p < 0,05$) w całej populacji badanej, a w grupie badanej ujemną korelację pomiędzy: stężeniem testosteronu całkowitego, DHEA-S, androstendionu a stężeniem adiponektyny ($p < 0,05$).

Wnioski: U dziewcząt z rzadkim miesiączkowaniem częściej rozpoznaje się zaburzenia hormonalne pod postacią hiperprolaktynemii, hiperandrogenemii oraz PCOS. BMI dodatnio koreluje ze stężeniem leptyny u wszystkich badanych nastolatek. U dziewcząt z oligomenorrhea podwyższone stężenia leptyny i obniżone adiponektyny mogą być nowym biomarkerem insulinooporności i hiperandrogenemii.

ABSTRACT

Introduction: Rare menstruation in girls is defined as irregular menstrual cycles, lasting > 45 days.

Materials and methods: The study included 46 girls (16-18 years) with oligomenorrhea and 37 healthy girls. Medical history, hirsutism intensity, anthropometric measurements and minor pelvis USG were conducted. Blood was obtained to assess hormones and adipokines.

Results: Both groups differed statistically with regard to: concentrations of LH, prolactin, total testosterone, fasting glucose, values of LH/FSH ratio and FAI ($p < 0,05$). Hyperprolactinemia was diagnosed in 32% of girls, while PCOS in 6,52% of girls with oligomenorrhea. A positive correlation was observed between leptin concentration and BMI ($p < 0,05$) in overall study population, while in study group a negative correlation between: concentrations of total testosterone, DHEA-S, androstenedione and adiponectin ($p < 0,05$).

Conclusions: Frequent diagnoses in the form of hyperprolactinemia, hyperandrogenemia and PCOS are observed among girls with rare menstruation. BMI correlates positively with leptin concentration in all studied girls. In girls with oligomenorrhea, elevated leptin concentration

and decreased adiponectins may be new biomarkers of insulin resistance and hyperandrogenemia.